

Demam Berdarah Dengue (DBD)



Oleh :
Nurdiani Risma Dewi, SKM
Instalasi PKRS dan Humas
RSUD Muntilan Kab. Magelang

Demam Berdarah Dengue (DBD)

- Demam Berdarah dengue (DBD) adalah penyakit yang disebabkan oleh virus *Dengue* dan ditularkan melalui gigitan nyamuk Demam Berdarah (*Aedes Aegypti* dan *Aedes Albopictus*)
- Terdapat 4 virus *dengue*, yaitu virus **DEN-1, DEN-2, DEN-3** dan **DEN-4**. Begitu pulih dari demam berdarah, imunitas akan terbentuk namun hanya sampai *strain* tertentu sehingga dimungkinkan dapat terinfeksi lagi



Ciri-Ciri Nyamuk Aedes Aegepty



- memiliki bentuk relatif kecil.
- adanya corak loreng-lorenge putih dan hitam pada kaki dan bagian tubuh lainnya.
- Menggigit/menghisap darah manusia pada pagi dan sore hari.
- Senang hinggap pada pakaian yang digantung dikamar.



Pagi : 09.00 – 10.00

Sore : 15.00 – 16.00

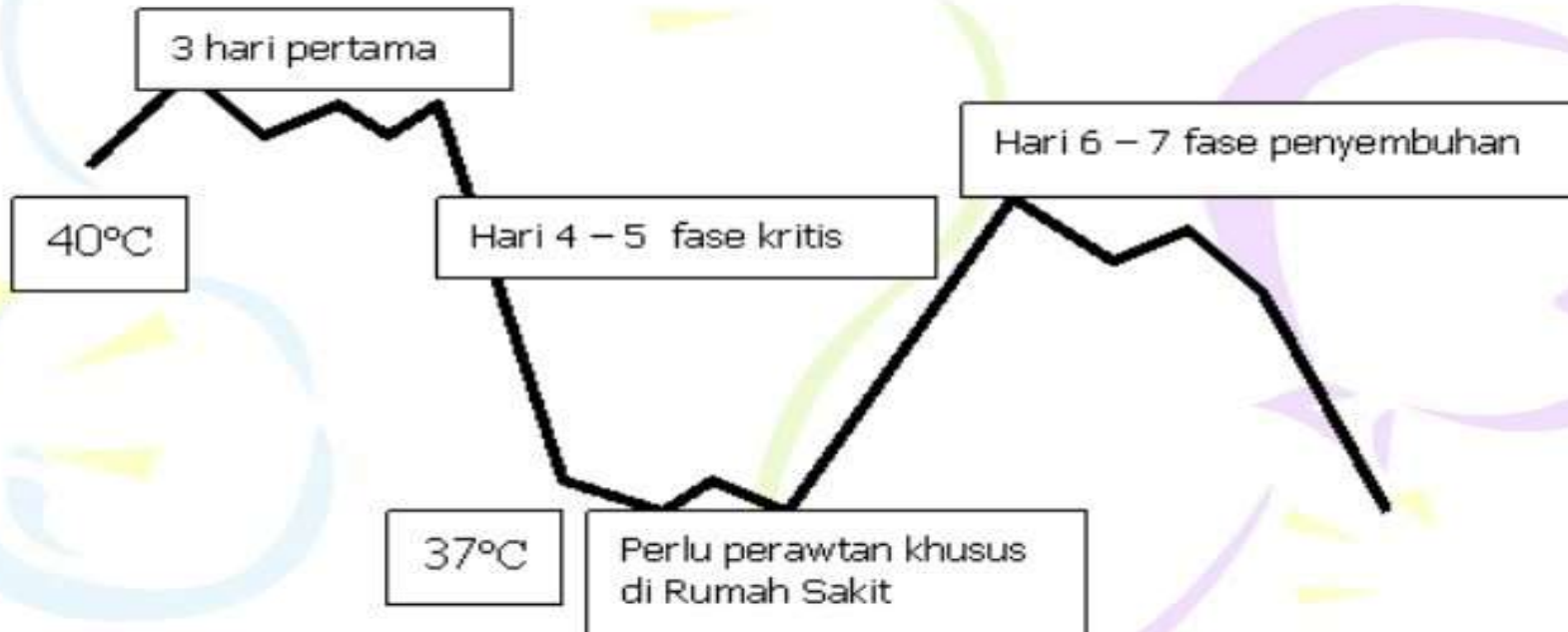
Jentik Nyamuk



**Dari bentuk awal (telur) sampai dengan nyamuk dewasa
membutuhkan waktu 8 – 10 hari**

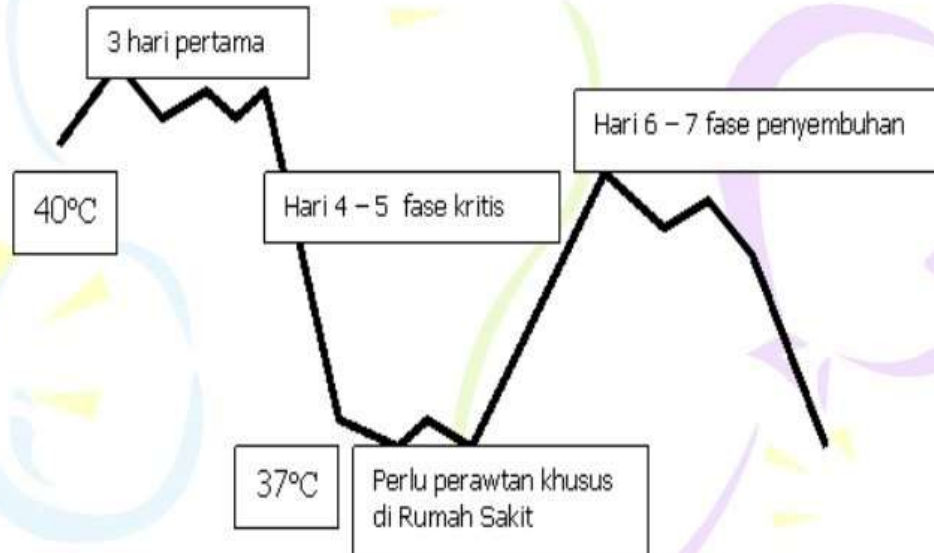
Fase Demam Berdarah

DEMAM DBD / DEMAM PELANA KUDA



Fase Demam Berdarah

DEMAM DBD / DEMAM PELANA KUDA



Fase Demam (hari 1 – 3)

- Demam Tinggi sampai 40 °C
- Disertai nyeri otot/diseluruh tubuh, sakit kepala, sakit sekitar bola mata, mual dan muntah
- **Dianjurkan untuk banyak minum**

Fase Kritis (Hari 4 – 5)

- Fase “pengecoh”
- Ditandai dengan penurunan suhu tubuh sampai 37 °C
- Apabila tidak mendapatkan pengobatan, trombosit akan terus menurun secara drastis, dan pendarahan yang tidak disadari (kebocoran pembuluh darah)

Fase Penyembuhan (hari 6 – 7)

- Akan kembali merasakan demam
- Trombosit akan kembali naik
- Peningkatan nafsu makan.

Cara Mencegah Demam Berdarah

3 M



Menguras Bak Kamar Mandi
Minimal Seminggu sekali



Menutup Tempat Penampungan Air

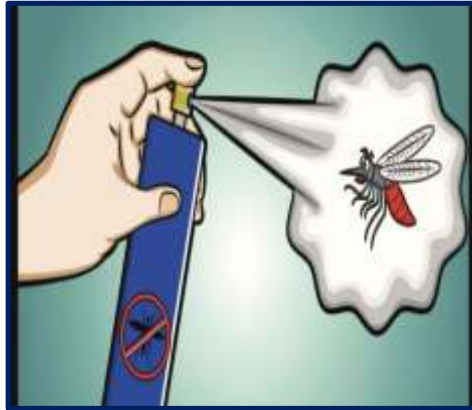


Mengubur barang bekas

Tambahan.....



Menggunakan kelambu



Menyemprotkan obat pembasmi nyamuk/serangga



Menggunakan lotion anti nyamuk



Jangan menggantung baju terlalu lama



Fogging



Menghindari berpergian ke daerah Endemis DBD



**WASPADA DAN SIAP
HADAPI DBD**

JAGA Diri
Keluarga
Lingkungan tetap bersih





KEMENKES RI



INDONESIA WASPADA DBD

Hampir seluruh wilayah di Indonesia berpotensi adanya Demam Berdarah Dengue (DBD). Penyakit DBD dipengaruhi oleh kondisi lingkungan. Pada saat musim hujan populasi nyamuk bertambah banyak karena adanya genangan air di lingkungan sekitar. Genangan air menyebabkan telur nyamuk yang mengering saat musim kemarau berkembang menjadi jentik/larva selanjutnya menjadi nyamuk dewasa.



sehatnegeriku.kemkes.go.id



Kementerian Kesehatan RI



@KemenkesRI



@kemenkes_ri

PASTIKAN RUMAH & SEKITAR TIDAK ADA JENTIK

1 JENTIK BETINA
BERUBAH MENJADI
NYAMUK DEWASA
DALAM WAKTU 12-14 HARI

NYAMUK BETINA DEWASA SEKALI BERTELUR

=



100-150 BUTIR TELUR



JAM KERJA NYAMUK
AEDES AGYPTI DAN AEDES ALBOPICTUS

PAGI : 09.00 - 10.00

SORE : 15.00 - 16.00



sehatnegeriku.kemkes.go.id



Kementerian Kesehatan RI



@KemenkesRI



@kemenkes_ri

SASARAN PSN

(PEMBERANTASAN SARANG NYAMUK)



Harus tepat dan fokus pada sasaran air yang tidak berhubungan langsung dengan tanah. Jangan salah sasaran dlm melakukan PSN (Pemberantasan Sarang Nyamuk), **bukan** memotong pohon, bersih-bersih rumput, menata bunga, dll karena jentik tidak bersarang di rerumputan. Mari gotong royong jalankan PSN



TAHUKAH HEALTHIES?

Gerakan Serentak Kerja Bakti / PSN Dirumah masing2 dan sekitarnya salah satunya dengan memperhatikan beberapa hal berikut

1. Bak kamar mandi/toilet
2. Tempat penampungan air,
3. Air jebakan semut (kaki meja)
4. Air pembuangan kulkas ,
5. Tempat minum burung (yg jarang diganti)
6. Pot Bunga
7. Dispenser air minum (wadah limpahan airnya)
8. Barang bekas di sekitar rumah (ban , kaleng , bathok/ tempurung kelapa , botol, gelas air mineral, potongan bambu, semua tempat yg bisa nenampung air)





KEMENKES RI

Lakukan pemberantasan sarang nyamuk di rumah masing-masing dan lingkungan sekitarnya

Gunakan lotion anti nyamuk atau lakukan penyemprotan nyamuk di dalam rumah serta manfaatkan teknologi tepat guna larvitrap.

TIPS MENCEGAH DBD

Lakukan gerakan PSN dan 3 M Plus minimal 1 minggu sekali

Aktifkan kembali 'Gerakan Satu Rumah Satu Jumantik' sebagai pemantau jentik

Segera ke Puskesmas atau RS terdekat apabila timbul gejala DBD



sehatnegeriku.kemkes.go.id



Kementerian Kesehatan RI



@KemenkesRI



@kemenkes_ri



Nyamuk demam berdarah
biasanya menggigit pada
pukul 09.00-10.00 pagi dan
pukul 16.00-17.00 sore,
lalu istirahat di baju
bekas pakai, terutama
yang digantung

**SIMPAN BAJU
BEKAS PAKAI
DALAM TEMPAT TERTUTUP**

Nyamuk demam berdarah
menyukai aroma
keringat manusia

Ruangan lebih rapih,
Udara menjadi segar

Ingat! pakaian
bekas pakai menjadi
tempat bersembunyi
nyamuk demam berdarah

Memutus siklus
perkembangbiakan
nyamuk demam
berdarah didalam rumah

JANGAN LUPA!

Melakukan Pemberantasan Sarang Nyamuk (PSN)
dan Jentik seminggu sekali



Tanaman Pengusir Nyamuk

Zodia

mengandung zat linanool dan a-pinene yang sangat tidak disukai nyamuk. Di Papua, tanaman asli Indonesia ini menjadi andalan penduduk untuk mengusir nyamuk

Tanaman lain yang mampu mengusir nyamuk, di antaranya lavender, tapak dara, marygold, sereh, kemangi, dan kecombrang.





SEKIAN DAN TERIMA KASIH